

INFORMAZIONI MEDICHE E DICHIARAZIONE DI CONSENSO DEL PAZIENTE ALL'INTERVENTO DI ADDOMINOPLASTICA

Gentile Signore/a, _____
per ovviare ai disturbi e/o allo scopo di migliorare la situazione da Lei lamentata, il suo chirurgo Le ha proposto di sottoporsi ad un intervento chirurgico denominato **addominoplastica**.
In questo foglio Lei troverà le notizie più importanti riguardo all'intervento stesso; rimane naturalmente inteso che i medici di questo Reparto potranno fornirLe precisazioni e spiegazioni, nonché rispondere ad ogni Sua ulteriore domanda.

Finalità e realizzazione dell'intervento

L'intervento di addominoplastica ha lo scopo di ridurre il rivestimento cutaneo addominale abbondante e/o rilassato e contemporaneamente nella maggior parte dei casi eseguire una plastica della parete addominale per ristabilire un adeguata continenza. L'intervento può essere eseguito con una cicatrice minima (mini-addominoplastica) o con una cicatrice più lunga arcuata o quasi orizzontale che arriva fino ai fianchi e una cicatrice periombelicale per la trasposizione dell'ombelico; raramente si è costretti a eseguire una cicatrice a T rovesciata sottombelicale. A volte è necessario associare una lipoaspirazione per migliorare l'aspetto estetico del lembo cutaneo che viene lasciato in sede. Con questo intervento vengono asportate le smagliature dei quadranti inferiori dell'addome mentre quelle dei quadranti superiori vengono migliorate per effetto della tensione cutanea, ma non eliminate.

L'intervento comporterà lo scollamento cutaneo soprafasciale con isolamento dell'ombelico se necessario, rinforzo della parete addominale con la duplicatura della fascia dei muscoli retti, stiramento e resezione del grembiule cutaneo eccedente, il riposizionamento del lembo rimanente, e dell'ombelico, drenaggi in aspirazione, suture a strati, medicazione contenitiva.

L'intervento ha una durata media di 3 ore e viene effettuato previa anestesia generale, per cui non risulterà doloroso. Nel periodo post operatorio è presente una dolorabilità di circa 3-4 giorni, controllata con terapia antalgica. L'immobilità a letto è di 1-2 giorni, e l'astensione dall'attività lavorativa di 12-15 giorni.

L'operazione che Le viene proposta viene effettuata correntemente nel nostro Reparto, da parte di personale esperto che utilizza le tecniche più avanzate; tuttavia, come sa, ogni intervento chirurgico è gravato da rischi che non possono essere completamente annullati, per cui Le sottoponiamo alcuni dati di cui dovrà tener conto nell'ambito della Sua decisione.

Rischi di complicanze

Nel post-operatorio possono essere: emorragia, ematoma, sieromi, diastasi della ferita, necrosi cutanea o dell'ombelico, infezioni; più raramente tromboflebiti, embolia polmonare ed exitus. A distanza di tempo possono risultare cicatrici patologiche, mal posizione dell'ombelico, difetti cutanei ai margini della ferita (orecchio di cane), alterazioni temporanee o definitive della sensibilità e della tensione addominale, recidiva ernie muscolari.

Naturalmente anche l'anestesia può comportare disturbi o effetti indesiderati: lo specialista che curerà questo aspetto Le fornirà indicazioni e notizie più specifiche, a seconda del tipo di trattamento indicato nel Suo caso. Il trattamento alternativo ad una addominoplastica è la lipoaspirazione dell'addome la quale consente di eliminare solo il grasso in eccesso ma non l'eccesso cutaneo o migliorare la diastasi dei muscoli retti.

Per quanto riguarda l'aspetto estetico, si deve avere la consapevolezza che molteplici fattori quali la situazione specifica di partenza, la reattività individuale, la particolare consistenza dei tessuti ecc. determinano una grande variabilità, per cui gli esiti dell'intervento potrebbero discostarsi anche in misura apprezzabile dai risultati sperati.

Le verranno comunque fornite, a tale proposito, tutte le informazioni utili affinché il Suo consenso sia completamente informato e realmente consapevole.

INDICAZIONI E PRECAUZIONI PRE INTERVENTO (vedi allegato).

Negrar di Valpolicella, _____

p.p.v. _____

Se ha compreso le spiegazioni ed ha deciso di sottoporsi al trattamento, La preghiamo di firmare la Sua dichiarazione di **CONSENSO**.

Data _____

Firma p.p.v. _____

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Io sottoscritto/a _____
dichiaro di aver discusso con il medico curante della mia situazione clinica e di aver ottenuto in proposito
chiare spiegazioni; sono pertanto consapevole che si rende necessario eseguire intervento di

ADDOMINOPLASTICA.

Ho esaminato e bene compreso la descrizione riportata in questo stesso foglio relativa agli scopi, alle modalità
di esecuzione, ai rischi ed alle possibili conseguenze del trattamento proposto ed ho potuto avere anche
ulteriori chiarimenti e risposte ad ogni domanda, con particolare riguardo alla mia specifica situazione.
Sono anche a conoscenza del fatto che, dinanzi ad impreviste difficoltà, il medico potrebbe giudicare
necessario modificare la procedura concordata; se in tali circostanze non fosse possibile interpellarmi,
autorizzo sin d'ora il cambiamento, al solo scopo di fronteggiare le complicanze.

Pertanto: ☐ **ACCONSENTO** ☐ **NON ACCONSENTO** all'esecuzione dell'intervento.

Data _____

Firma paziente _____

Il medico _____

Revoca del consenso

☐ prima dell'inizio del trattamento ☐ nel corso del trattamento

Data _____

Firma del paziente _____

ALLEGATO ADDOMINOPLASTICA

Prima dell'intervento di addominoplastica

- Per la donna è opportuno non programmare l'intervento immediatamente prima o durante il flusso mestruale.
- Sospendere l'assunzione di medicinali contenenti l'acido acetilsalicilico (Aspirina, Ascriptin, Bufferin, Cemerit, Vivin C ecc.) almeno 10 giorni prima dell'intervento.
- Ridurre il fumo a non più di 3-4 sigarette almeno una settimana prima dell'intervento. Il fumo riduce la perfusione cutanea e rallenta i processi di guarigione.
- Segnalare la comparsa di raffreddore, mal di gola, tosse e malattie della pelle. La malattia diabetica, se non ben compensata, è una controindicazione all'intervento.
- Avvisare il Medico di eventuali affezioni a carico del sistema vascolare degli arti inferiori quali varici, insufficienza venosa o pregressi episodi di trombo embolia.
- Nelle persone con addome molto prominente o anamnesi positiva per malattie polmonari è utile una valutazione pre-operatoria della funzionalità respiratoria.
- È necessario eseguire una profilassi antitrombotica mediante somministrazione di farmaci antitrombotici per via sottocutanea, e mediante apposite calze contenitive che il paziente dovrà indossare dal momento dell'intervento fino al giorno della dimissione.

Il giorno dell'intervento di addominoplastica

- Praticare un accurato bagno di pulizia.
- Non assumere cibi né bevande a partire dalla mezzanotte.
- Verrà eseguito una pulizia intestinale mediante lassativo e una tricotomia della zona addominale e pubica.

Dopo l'intervento di addominoplastica

- Per l'intervento è necessario procurarsi una panciera contenitiva che dovrà essere sempre indossata, durante la stazione eretta, per tutto il periodo indicato dal Chirurgo.
- Generalmente sono posizionati due drenaggi che vengono rimossi dopo alcuni giorni.
- Per un tempo variabile dai 10 ai 20 giorni, evitare di svolgere lavori pesanti o sollevare pesi. La ripresa del lavoro o dell'attività sportiva dovrà essere graduale.
- Per almeno 7 giorni non fumare.
- È possibile praticare una doccia di pulizia solo dopo la rimozione dei punti di sutura.
- Per almeno 1 mese evitare l'esposizione diretta al sole e al calore intenso (es. sauna). È bene, comunque, proteggere le cicatrici con creme solari ad alta protezione fino alla loro completa maturazione (3 mesi).
- Mantenere asciutte e pulite le medicazioni.
- Le cicatrici chirurgiche necessitano di almeno 10-12 mesi per stabilizzarsi e durante questo periodo andranno incontro ad un evidente miglioramento spontaneo.
- Non sono infrequenti aree di ridotta sensibilità tattile della parete addominale che normalmente si risolvono spontaneamente in alcuni mesi.